

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „SKARPA”

20-533 Lublin ul. Radości 13 tel./ fax. 533-92-72 NIP 712-24-50-848

Konto bankowe: KREDYT BANK S.A. 06 1500 1520 1215 2005 0686 0000

OBÓZ SPORTOWO – REKREACYJNY MAZURY – okolice Węgorzewa

Zatoka Kal: ośrodek położony koło Węgorzewa nad j. Świącajty na Mazurach w regionie nazywanym krainą tysiąca jezior, chociaż w rzeczywistości jest ich ponad dwukrotnie więcej. Latem jeziora oblegane są przez miłośników żeglarstwa, kajakarstwa, windsurfingu, wędkowania i nurkowania. Mekką żeglarstwa są Mikołajki, zwane także letnią stolicą Polski, położone między jeziorami Tałckim i Mikołajskim. Bogactwem Mazur są lasy i puszcze zajmujące prawie 30 proc. powierzchni z licznymi parkami krajobrazowymi, rezerwatami i pomnikami przyrody. Cały region, z uwagi na nieskażoną przyrodę, zaliczany jest do obszaru „Zielonych Płuc Polski”.

TERMIN: 17.08 – 28.08.2014 r.

ZAKWATEROWANIE: ośrodek wypoczynkowy „ZATOKA KAL”, pokoje 4,5-osobowe typu studio z jedną łazienką na dwa pokoje. Na terenie ośrodka znajdują się stoły do tenisa, bilard, świetlica z TV, plac zabaw, amfiteatr do spotkań integracyjnych, sala szkoleniowa z rzutnikiem multimedialnym, dwa namioty o powierzchni 60m² do zajęć i ćwiczeń, boiska do siatkówki, koszykówki, miejsce na ognisko, teren ośrodka jest ogrodzony. Ośrodek położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie j. Świącajty.

Adres internetowy ośrodka: www.zatokakal.pl

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie plus podwieczerek podawany przy obiedzie. Jadłospis urozmaicony, preferujący również kuchnię regionalną.

UBEZPIECZENIE: N. W.

Cena zawiera następujące świadczenia:

- zakwaterowanie i wyżywienie w ośrodku wypoczynkowym „ZATOKA KAL”
- opieka wykwalifikowanej kadry pedagogicznej
- wycieczka autokarowa do Mikołajek (wejście do Parku Wodnego Tropikana, zwiedzanie miasta i portu jachtowego)
- wycieczka wodna do Mamerek ze zwiedzaniem kwatery dowództwa Niemieckich Sił Lądowych z czasów II Wojny Światowej
- rejs stateczkiem po jeziorach Świącajty i Mamry
- nauka i doskonalenie pływania na windsurfingu
- korzystanie ze sprzętu pływającego (kajaki, rowery wodne, łodzie żaglowe)
- Wycieczki rowerowe po najbliższej okolicy
- Zajęcia integracyjne „Spójrz inaczej”
- ubezpieczenie NNW
- transport autokarem
- zajęcia sportowe z gier zespołowych
- Podchody, ogniska z kiełbaską i gitarą, dyskoteki i wiele innych atrakcji.

CENA 1150 zł*

*(W przypadku gdy Klub otrzyma wsparcie finansowe z Urzędu Miasta Lublin cena obozu 950 zł)

WYSTAWIAMY:

- rachunki
- skierowanie na dofinansowanie z zakładu pracy

**ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE
OBOZU LETNIEGO
TERMIN: 17.08 – 28.08.2014 r.**

1. Organizacja imprez turystyczno-krajoznawczych.

- Zwiedzanie Mikołajki (Port rybacki, port jachtowy, rynek)
- Rejs statkiem po Jeziorze Świącajty i Mamry
- Zwiedzanie Kwatery wojsk lądowych z czasów II Wojny Światowej w Mamerkach

2. Wycieczki piesze i rowerowe po najbliższej okolicy.

- Zwiedzanie Węgorzewa
- Wycieczki rowerowe „szlak przyrodniczy”, szlak historyczny”
- Zwiedzanie najbliższej okolicy

3. Realizacja profesjonalnego programu profilaktycznego

- Codzienne zajęcia po 1,5 godz.

4. Sport i rekreacja.

- Wejście do Parku Wodnego „Tropikana „
- Nauka i doskonalenie pływania na pływalni krytej, a także na wodach otwartych
- Pływanie na kajakach, rowerach wodnych, windsurfingu
- Plażowanie
- Wycieczki rowerowe
- Piłka nożna
- Siatkówka
- Tenis stołowy
- Zabawy orientacyjne w terenie „Podchody”
- Marszobiegi po plaży
- Dyskoteki
- Ogniska z programem artystycznym i pieczeniem kiełbaski

5. Wzbogacamy nasze wiadomości o regionie.

- Integracja grupy w czasie wieczornych ognisk, gawędy, piosenki z gitarą, spotkania z ciekawymi ludźmi
- Wykorzystanie wiadomości z wycieczek: quizy, konkursy, itp.
- Wykorzystanie wiadomości zdobytych podczas zajęć profilaktycznych

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

GODZINY	ZAJĘCIA
8.00	POBUDKA
	Poranna toaleta, sprzątanie pokoi
8.30	ŚNIADANIE
	Zajęcia przedpołudniowe
14.00	OBIAD
	Cisza poobiednia
	Zajęcia popołudniowe
19.00	KOLACJA
	Zajęcia wieczorne
	Mycie, przygotowanie do snu
22.00	CISZA NOCNA

Szczegółowy program pobytu na obozie letnim:

Data	Zajęcia przedpołudniowe	Zajęcia popołudniowe prowadzone przemiennie z podziałem na grupy	Zajęcia wieczorne
17.08.2014	Wyjazd z Lublina do Węgorzewa		Zebranie organizacyjne przedstawienie regulaminów obozowych
18.08.2013	Zwiedzamy najbliższą okolicę wycieczka piesza	Kąpiele wodne i słoneczne gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Gry sportowe do wyboru
19.08.2014	Kajaki nauka i doskonalenie pływania	Kąpiele wodne i słoneczne gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Zajęcia orientacyjne w terenie „Podchody”
20.08.2014	Rejs statkiem po Jeziorze Świącayt i Mamry	Korzystanie ze sprzętu pływającego kajaki, rowery wodne, windsurfing gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Zajęcia integracyjne Dyskoteka
21.08.2014	Zwiedzamy najbliższą okolicę wycieczka rowerowa	Korzystanie ze sprzętu pływającego gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Gry sportowe do wyboru
22.08.2014	Wycieczka do Mikołajek zwiedzanie miasta	Wycieczka do Mikołajek wejście do parku wodnego Tropikana	Ognisko z pieczeniem kiełbasek i gitarą
23.08.2014	Wycieczka rowerowa	Kąpiele wodne i słoneczne gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Zabawa integracyjna „Kalambury”
24.08.2014	Windsurfing nauka i doskonalenie pływania	Kąpiele wodne i słoneczna gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Gry sportowe do wyboru
25.08.2014	Wycieczka rowerowa	Korzystanie ze sprzętu pływającego gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Zajęcia integracyjne Dyskoteka
26.8.2014	Zwiedzamy Węgorzewo	Kąpiele wodne i słoneczne gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Zajęcia orientacyjne w terenie „Podchody”
27.08.2014	Zwiedzamy kwaterę wojsk lądowych z czasów II Wojny Światowej w Mamerkach	Wycieczka rowerowa gr.1 Zajęcia profilaktyczne gr.2	Pakowanie bagaży i sprzątanie pokoi
28.08.2014	Przyjazd do Lublina		

* powyższy program może ulec drobnym zmianom w zależności od pogody.