

PROGRAM LIGI WOJEWÓDZKIEJ OPEN – 2014

Runda I Zamość 23.02	Runda II Międzyrzec Podlaski 13.04					
1 – 2. 100 m. st. dowolnym. 3 – 4. 100 m. st. klasycznym. 5 – 6. 200 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 50 m. st. motylkowym. 9 – 10. 200 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 4 x 50 m. st. zmiennym. MIX 14 – 4 X 50 m. st. dowolnym. MIX	1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 50 m. st. klasycznym. 5 – 6. 100 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 100 m. st. motylkowym. 9 – 10. 400 m. st. dowolnym. 11 – 12. 200 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 100 m. st. zmiennym.					
Runda III Kraśnik 5.10	Runda IV Zamość 16.11					
1 – 2. 100 m. st. dowolnym. 3 – 4. 100 m. st. klasycznym. 5 – 6. 50 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 100 m. st. motylkowym. 9 – 10. 200 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 4 x 50 m. st. klasycznym. MIX 14 – 4 X 50 m. st. motylkowym. MIX	1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 200 m. st. klasycznym. 5 – 6. 100 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 200 m. st. motylkowym. 9 – 10. 100 m. st. dowolnym. 11 – 12. 200 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 100 m. st. dowolnym.					
Runda V Puławy 30.11	Kr	Grzb.	Klas.	Mot	Zm.	
1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 50 m. st. klasycznym. 5 – 6. 200 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 50 m. st. motylkowym. 9 – 10. 400 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 4 x 50 m. st. zmiennym. MIX 14 – 4 X 50 m. st. dowolnym. MIX	3	1	2	2	-	50
	3	2	2	2	3	100
	2	2	1	1	2	200
	2					400

Uwaga!

Regulamin jak w latach poprzednich z małymi uściśleniami:

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i tylko 1 sztafecie w każdej rundzie,
- nie mogą startować zawodnicy młodsi i nie ma startów PK.,
- czasy zgłoszeń będą weryfikowane wg swimranking,
- sztafety MIX – 2 kobiet i 2 mężczyzn – zawsze w dowolnej kolejności,
- do konkurencji 400m st. dowolnym (w II i V rundzie) klub może zgłosić nie więcej niż 3 zawodników (zawodniczki)
- punktacja bez zmian.