

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ORKA” ZAMOŚĆ

22-400 Zamość, ul.Zamoyskiego 62A tel. 639-96-64

KOMUNIKAT I RUNDY LIGI WOJEWÓDZKIEJ JUNIORÓW (OPEN) W PŁYWANIU 2013r.

1.Termin i miejsce: zawody rozegrane zostaną 17 marca 2013r. / niedziela / na krytej pływalni OSiR w Zamościu ul. Zamoyskiego 62A, o godz. 10.00 / rozgrzewka godz. 9.15 /.

Pływalnia: 25m, 5 torów, temp. wody 27°C, pomiar czasu ręczny.

2.Organizator: UKS Orka, OSiR Zamość

2.Program zawodów:

1 – 2. 50 m. st. dowolnym.

3 – 4. 100 m. st. klasycznym.

5 – 6. 200 m. st. grzbietowym.

7 – 8. 100 m. st. motylkowym.

9 – 10. 200 m. st. dowolnym.

11 – 12. 100 m. st. zmiennym.

13 – 14. 4 x 50 m.st.zmiennym

3. Zgłoszenia do zawodów – wyłącznie w edytorze zgłoszeń(należy wypełnić załączone zaproszenie i odesłać na adres

g.mazurek@mosir.krasnik.pl w nieprzekraczalnym terminie do 14.03.(czwartek)do godz. 15,00-zgłoszenia po terminie nie będą

przyjmowane. Przypomina się również o konieczności wpisania członków sztafet oraz ewentualnego skorygowania nazwisk przed rozpoczęciem zawodów.

4. Nagrody: Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika I rundy za dwa najlepsze wyniki punktowe .

5. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz regulamin ligi.

Otrzymują :

OZP Lublin

Kluby w/g rozdz.

Z poważaniem :

Prezes UKS Orka

Marzena Sędlak